



ROTARY I VEST

TIDSSKRIFT FOR ROTARIANERE
OG ANDRE INTERESSERTE

NR 5 - 2024-25



Guvernørens Månedsbrev Desember

Ålgård RK - Kjernekræftdebatt

Bjørn Rismyhr - Paul Harris Society

TRF-spalten

RLI - Rotary Leadership Institute

PELS 2025



Oppsummering av desember 2024

Godt Nyttår til alle våre kjære Rotarianere.

Klubbesøk i desember:

02. desember: Torgalmenning RK

03. desember: Karmsund RK

09. desember: Os RK

10. desember: Bergen RK



Nytt år – nye muligheter

Både desember måned og hele 2024 er nå tilbaketrukket, og vi starter et nytt år. Et år med muligheter velger jeg å tro.

Støre sa i sin nyttårstale: Et **vi** er så mye mer enn et **jeg**. Derfor velger jeg å tro at vi sammen skal klare å ta vare på både klubber og medlemmer, og at vi sammen gjøre oss i stand til å møte fremtiden, slik at vi alle kan ha glede og nytte av vår kjære Rotary klubb med alt den har å tilby. Og all servicen vi utøver.



Videre snakket han om et **Ungdomsløft**. Det varmet godt. «Dagens unge lever i en tid som er mer konfliktfylt enn på veldig lenge». Og i en verden der konfliktene er mange og nære, kan vi legge til. Og apropos ungdom, Rotary Int. startet med vår ungdomsutveksling helt tilbake i 1927, nettopp for å bygge fred, skape bedre forståelse og mer toleranse. Jeg vil derfor oppfordre alle klubber som vurderer å engasjere seg i vår fine ungdomsutveksling for skoleåret 2026-2027 om å starte arbeidet allerede nå i vinter. Søk allianser og samarbeid med naboklubber i AG område. Del på ansvar, del på det økonomiske og ikke minst; del gleden.



Christian Rieber (99) Rotarianer og medlem av Bergen RK, ble kåret til **Årets Bergenser 2024** av avisen BA. Vi gratulerer! Han takket ydmykt for prisen og sa blant annet:
«Det handler om å se betydningen av å være i et fellesskap, og være med på frivillig arbeid for fellesskapet».

Godt sagt av en klok mann, og ord til ettertanke. Slik kan vi også selge inn vårt verdibudskap til nye medlemmer.
Foto: BA

Fokus nå fra 1.1. til 1.7. 2025

Fokus det kommende halvåret vil være **rekruttering og medlemskap**. Det betyr også å ta godt vare på de medlemmene vi har. Vår ambisjon er å stoppe nedgangen i medlemstallet, og det er fullt mulig. Men det vil kreve en god innsats, fra oss alle.

Jeg oppfordrer alle klubber til å ta kontakt med vår leder i Medlemskapskomiteén Lene Jakobsen i Arna RK. Hun sitter på «best practice» og flere gode ideer mtp rekruttering. Inviter henne til et digitalt møte, der hun forteller om hva de gjør de klubbene som lykkes med rekrutteringen. I tillegg har bl.a. Nordhordland, Karmøy Vest, Sokndal og Stavanger RK gode resultater å vise til. Hva er det de gjør som lykkes så godt i dette arbeidet? Min oppfordring er veldig klar: Søk råd fra de beste!

* * *

Guvernørbesøk i desember

Desember måned inneholdt 4 gode klubbmøter/ guvernørbesøk. Alltid like kjekt og lærerikt.

Torgalmenning RK

Mer sentralt og historisk kommer en ikke i Bergen, i deres hyggelige møtelokaler på Bryggen. **Hyggelig atmosfære**, har mistet noen medlemmer av medisinske grunner. Er ærlig på at de har utfordringer med å rekruttere. Her er vi flere som gjerne både kan og vil hjelpe dem!

25 medlemmer hvor damene er mest toneangivende. Her må dere følge opp gutter! 😊

RYLA har lenge vært klubben sitt hovedprosjekt med all planlegging og gjennomføring. Et veldig godt tilbud til unge ambisiøse lederspirer. Flink på det sosiale med Harmonien konsert, samling i Mariakirken, sommermiddag og julelunsj for å nevne noe.

Har flere prosjekter gående med bl.a. Håpet, Our Children, Ungdomsutveksling (øk bidrag til nabo klubber) og Shelterbox. De var også aktiv med innkvartering ifm. Ukraina konsertene. De oppfordrer videre Rotary generelt og distriktet til å **bli mer synlige i samfunnsbilde**. Statusen er ikke den samme som tidligere. Vi bør fokusere mer på alt det gode arbeidet som gjøres rundt om i alle klubbene våre.

Karmsund RK

En fin klubb med 33 medlemmer og relativt ung gjennomsnittsalder. Mye energi og en klubb på vei opp. Fokus på 45-55 åringer, noe jeg tror er det perfekte aldersintervallet for rekruttering. Formøte med styre og komiteledere også her. En godt organisert klubb. Ikke så mange prosjekter, men fokus på nettverksbygging samt å ta med venner. Godt program for hele våren er klart. Foredrag og besøk er det vanlige. Kommunikasjonskomiteen på to personer legger ut referater på FB.



Os RK

Denne gangen ble møte avholdt på flotte Solstrand Hotell med godt fremmøte. Et formøte med styre og påfølgende foredrag. Ekstra kjekt var det å ha med meg «mine to barn» denne kvelden, så vet de litt mer om hva pappa holder på med ifm alle disse klubbbesøkene.

Os er en veldig aktiv klubb med 34 medlemmer. Mye av aktivitetene er knyttet til den fantastiske jobben de gjør rundt **Ramsholmen** sjøaktivitetssenter utenfor Halhjem.

Dette er et samarbeid med Røde kors og Bergen og omland friluftsråd. Videre driver de med strandrydding sammen med Os kommune. Tilskudd til **Hjertetre**, som kjøper julegaver/ julemat til familier med svak økonomi.

Fasts mandagsmøter med foredrag og bedriftsbesøk samt lutefiskmiddag, quiz og julemiddag.

Det er også opprettet et fond etter avdøde PDG Tore Rogne, som gikk bort sommeren 2023.

En raus og god klubb, som gjerne også kan «legge på seg litt» mtp flere medlemmer.

Bergen RK

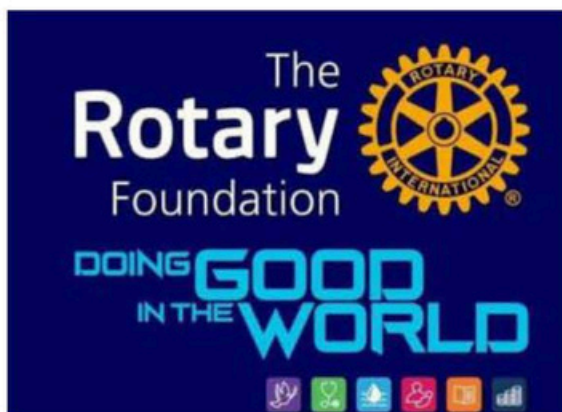
Siste besøket før jul var hos Bergen RK sammen med AG Thomas Thiis. Bergen RK feiret **100 år** nå 27. desember. De er dermed Norges tredje eldste Rotary klubb etter Oslo (1922) og Stavanger RK (18 okt. 1924). Jubileumsfesten tok de på forhånd i sommer, og det er en flott, stolt og tradisjonsrik klubb. 78 medlemmer etter fusjonen med Bergen Syd RK. Her er muligheter for vekst vil jeg tro.

Gode program og det sosiale står sterkt, med årlige fellesturer, plastrydding, Ukrainahjelpen, egen auksjon, RYLA fokus og mentor-ordning på Amalie Skram Vidg. skole, er andre fokusområder de har. **Utenforskap** er noe de vil sette på agendaen, og det er virkelig **Å gagne andre**. Jeg har nevnt det på alle klubbbesøkene i høst, og nå går Bergen RK i bresjen. Kanskje noe andre klubber kan plukke opp?

Ellers var det veldig hyggelig på vegne av Norsk Rotary Forum (NORFO) å tildele vår kjære **Frank Strand** en **velfortjent PHF+1** for hans solide innsats ifm Ukraina konsertene sist vår. All logistikk, alle detaljer og informasjon hadde han ansvaret for. Dette ble en kjempesuksess på alle måter. I tillegg er vi veldig heldige og takknemlig som har Frank i rollene som DICO og Redaktør i Rotary Vest. I tillegg er han alltid involvert i opplæringen av nye sekretærer ifm PETS. I tillegg til verv i Bergen RK. **Frank sier aldri nei til en oppgave**. Var det noen som sa at «jeg har ikke tid til dette vervet...» 😊



* * *



The Rotary Foundation

TRF er vårt flaggskip og kanskje det som gjør oss mest stolt, synlig og relevant. TRF er vår egen bank (fondet vårt). TRF blir snakket om på alle våre arrangementer, og jeg nevner det på alle klubbmøter. Det er og vil være veldig viktig. Husk at også små donasjoner på kr. 50,-/ mnd. plutselig blir mye penger bare vi er mange nok som bidrar.

Månedens tema for januar er det «Vocational Service Month»

For mer info se her evt.: [January is Vocational Service Month | Rotary District 7080](#)

Paul Harris skrev en gang:

"Each Rotarian is a connecting link between the idealism of Rotary and their trade or profession".

Våre nye Web sider

Dette er nevnt tidligere, og her jobbes av flere for å få på plass alt. Vær derfor litt tålmodig med Frank & co, så blir dette veldig bra til slutt.



Redistriktering av de 6 Rotary distriktene.

Som følge av at Rotary distrikt 2275 (Nordmøre, Trøndelag og nordover) nå kun har 900 medlemmer (fordelt på 44 klubber), har Rotary Int. pålagt dem og de øvrige distriktene i Norge om å se på en annen, **bedre og mer fremtidsrettet inndeling** av distriktene i Norge. Dette kan og vil sannsynligvis også få konsekvenser for våre distriktsgrenser. Endelig tidsplan er ikke avklart mtp når dette skal gjelde fra. En prosjektgruppe er nedsatt hvor hvert distrikt er representert med én deltaker. DGN **Thomas Thiis** er vår representant. Mer informasjon vil komme her etter hvert som prosessen går fremover.

Minner om følgende:

Spennende stillingen/ verv som AG-3 er fortsatt ledig. Fra 01.07.2025 er også AG-2 ledig.

Enda en gang:

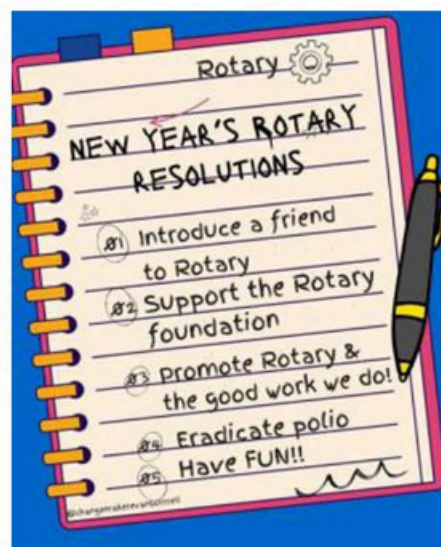
Inviter med gjester, venner, naboer, kollegaer og familie på klubbmøtene.

Gjør oss stolt og synlig.

Det er en fin måte å vise oss frem på. Og kanskje legge grunnlaget for nye medlemmer?

Nye medlemmer er og blir en prioritet for oss både dette og neste Rotary år.

Kanskje kan disse **fem punktene** være en kjøreplan for deg og din Rotary klubb i 2024:



I januar venter hele 10 klubbbesøk med oppstart i Florø RK 8. januar. Gleder meg til disse besøkene som alltid er givende.

Mer info om distriktet finner dere på: <https://d2250.rotary.no/no/hjem>

Ta gjerne kontakt med meg om dere har synspunkt, innspill eller andre kommentarer.

Tlf: 9155 1125

Email rolf.thingvold.sr@gmail.com

Mvh. Rolf



Ålgård Rk holdt Kjernekraftdebatt på Ålgård

Den 2. desember arrangerte Ålgård Rk en Kjernekraftdebatt med alle politikere fra Gjesdal kommune. Formålet var å få belyst hvor våre lokale politikere står i debatten og om Gjesdal kommune skal melde seg inn i NKK (Norske Kjernekraft Kommuner) som i dag teller ca. 60 kommuner.



President Tor-Jan Stokkedal ønsket velkommen.

I innledningsforedraget til Martin Hjelmeland fikk vi belyst noe av fremtidens kraftbehov frem til 2050, Energiomstillingen, de forskjellige mulige kraftressursene, miljø- og sikkerhets aspekter, fotavtrykk, kostnader og ikke minst hvordan man kan få et bedre kunnskaps- og data grunnlag for fremtidige beslutninger i kraftdebatten. Ingen ønsker seg et nytt «Fosen» problem. Spesielt fikk vi lære mer om små, modulære reaktorer (SMR). Råstoff og deponimuligheter.

President Tor-Jan Stokkedal ønsket først velkommen i den gamle lokomotivstallen (Lokstallen) på Ålgård – der restauranten Jonas B holder til. Lokalet var fullstappet, og hele debatten ble sendt direkte på TV via lokalavisen «Gjesdalbuen».

Ivar Blaauw holdt først en kort historisk innledning, mens PhD Martin Hjelmeland fra NTNU holdt innlednings-foredraget med alle sider ved kjernekraft.



PhD Martin Hjelmeland holdt innledningsforedraget i Jonas B. restauranten.



Ivar Blaauw fra Ålgård Rk ledet debatten som ble vist i direkte TV.

Dagens «Fredrik Solvang» var Ivar Blaauw som ledet en saklig debatt med stor takhøyde, der både våre lokalpolitikere; Kai Bjarne Lima (AP), Marit Høie (H), John Garvik (FrP), Lars Ramsli Søyland (KrF), Vidar Nedrebø (SP), Lars Helge Strand (SV) og Hege Vatland (INP) deltok i tillegg til de tre fagpersonene; PhD Martin Hjelmeland, PhD Martijn Bellemakers (Naturfag og Naturvern) samt David Harestad fra styret i «Klimavenner for kjernekraft».

Tilhørere i salen fikk også svar på alle sine spørsmål til både politikere og fagfolk.

Alle deltagere ble behørig takket, av presidenten, for sin deltagelse, og fikk som gave en historiebok som Ålgård Rk har gitt ut. For sikkerhets skyld, fikk alle en nødlykt som kan lades med sveiv eller solcelle, i tilfelle strømmen vår skulle svikte en gang i fremtiden.

Våre lokalpolitikere styrer riktignok beslutningene i denne saken, men de gir innspill til moderpartiene på Stortinget. I kommunestyremøtet som ble avholdt den 20. desember, ble det flertall for at Gjesdal kommune skal melde seg inn i Norske Kjernekraftkommuner

Ålgård Rk fikk med dette arrangementet mye positiv omtale, og som et direkte resultat fikk vi henvendelser fra mulige nye medlemmer.



Lokalet var fytt – helt inn til baren.





Bli medlem av Paul Harris Society!

v/Bjørn Rismyhr, medl. Karmøy Vest Rk.

Paul Harris Society har nå mer enn 33.000 medlemmer i 156 land.
Er du medlem?

Vi blir stadig bedt om gi økonomisk støtte til ulike gode formål både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Og vi gjør stort sett det beste vi kan, alt ettersom økonomien tillater. Det gjør også jeg. Men jeg gir bevisst. Ikke alle som strekker ut hånden, eller som banker på døren, får min støtte.

Som rotarianer vektlegger jeg å støtte hva vi jobber med i Rotary. Derfor er jeg medlem av Paul Harris Society. Da vet jeg at mitt bidrag blir godt forvaltet og blir brukt til formålet. Det forsvinner ikke mer enn nødvendig underveis f.eks til administrasjon.

Paul Harris Fellow (PHF) (lansert i 1957)

I klubben har du gjerne lært hva Paul Harris Fellow (PHF) er. Det er Rotarys høyeste utmerkelse for samfunnsgagnlig innsats. Prisen deles ut til klubbmedlemmer, men kan også gis personer uten medlemskap og består nå av en medalje og en jakkeknapp, tidligere også av et sertifikat. I Norge deles den oftest ut av en klubb. Men den kan også oppnås ved at man som engangssum, eller over tid, gir 1000 USD, eller mer til Annual Fund, The Polio Plus Fund, eller til TRF. Samme krav gjelder for Rotaryklubben som med «recognition points» innvilges retten til å kjøpe utmerkelsen for utdeling. Det er også mulig for et medlem å ære et annet medlem med PHF ved å gi bidraget i den andres navn. For hver gang man får PHF, utover første gang, får pinsen en ekstra safirsten, inntil fem stener, videre rubiner, inntil tre rubiner.



Pins med fem safirer fortsetter med varig innsats til pins med tre rubiner.

Paul Harris Society er et medlemsprogram i **Rotary International**, som anerkjenner personer som bidrar med betydelige beløp til TRF (Rotary Foundation). Programmet ble etablert for å ære **Paul Percy Harris**, som grunnla Rotary i 1905. Programmet fikk skikkelig oppsving etter Paul Harris' død i 1947.

Hva kreves for å bli medlem av Paul Harris Society?

Som medlem av Paul Harris Society forplikter man seg til å gi minst 1000 USD årlig til The Annual Program Fund. Bidraget kan deles opp i flere mindre beløp i løpet av året, men må samlet være på minst 1000 USD. Medlem får da en PHF pins med et blått anheng som bærer bokstavene PHS.



Hvordan kan man bli medlem av Paul Harris Society?

Gå inn på My Rotary, søk opp Paul Harris Society og fyll inn påmeldingsskjema.

Bli med da vel!

TRF-SPALTEN

Har du spørsmål om TRF?

Kontakt komiteen ved Eli Lexander:
E-post: eli.lexander@gmail.com
Mobil: 913 31 392



Verden trenger deg!

HVORFOR DONERE TIL ROTARYFONDET?

Tenker du at du ikke riktig vet hvor det blir av pengene? Og ikke er sikker på om de blir brukt på en god måte? Eller om de bare sløses bort på noen som har mer enn nok fra før?

For de av oss som ga en donasjon direkte til fondet, kom det en hyggelig e-post like før nyttår: **Thank you for supporting The Rotary Foundation**

Videre sto det (oversatt):

Din generøsitet muliggjør Rotary-prosjekter som styrker samfunn rundt om i verden.



Vi er så takknemlige for givere som deg, som gjør det mulig å gjøre godt i verden. På grunn av din støtte i år, kan Rotaryfondet bidra til å finansiere Rotary-medlemmers arbeid som forbedrer folks liv gjennom meningsfulle og bærekraftige prosjekter over hele verden.

Med bidrag fra givere som deg, jobber Rotary-medlemmer med hverandre og våre partnere for å oppnå fantastiske ting som forvandler lokalsamfunn. Gavene dine er så mye mer enn donasjoner – de gir helse, muligheter og håp til naboer, venner og familier.

Her er noen eksempler på hvordan vi hjelper lokal-samfunn med å blomstre:

- Helsearbeidere i Sierra Leone er opplært gjennom et Rotary-prosjekt finansiert med globale tilskudd for å gjenopplive spedbarn som sliter med å puste.
- Nedsenkede skip blir forvandlet til kunstige rev i Mexico, støttet av fjerntliggende Rotary-klubber og med globalt tilskudd fra Rotary Foundation.
- Et Rotary-prosjekt som leverer rent vann til landsbyer i Zimbabwe gir omfattende fordeler.

Thank you for your dedication to Doing Good in the World with The Rotary Foundation. You make these projects possible, and we are truly grateful for your support.

Sincerely,
The Rotary Foundation

Visste du at...



WE FUND SUSTAINABLE PROJECTS

\$291 million awarded for global service initiatives in 2023-24

WE TRANSFORM COMMUNITIES

Approximately 47 million volunteer hours each year

Lenker til de tre prosjektene som er nevnt i e-posten fra Rotaryfondet:

<https://www.rotary.org/en/fighting-their-first-breath>



<https://www.rotary.org/en/submerged-ships-transform-artificial-reefs-mexico>

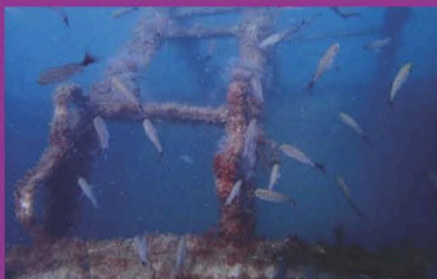


Foto: Juan Dworak

<https://www.rotary.org/en/value-well>





Hva er Rotary Leadership Institute?

Rotary Leadership Institute så dagens lys i 1992. Hensikten var å gi medlemmer en mulighet for å lære mer om Rotary og lederskap.

RLI kom til Norge i 2017. Første kurs ble avholdt i D2260 i 2018, mens vi i D2250 startet våren 2023.

Dette er et tilbud til alle Rotarianere som ønsker mer kunnskap for å utvikle seg selv og egen klubb.

Hensikten med kurset er todelt: 1) økt kunnskap om Rotary, og 2) lede i en frivillig organisasjon.

Kurset gjennomføres som en interaktiv opplæring med utgangspunkt i deltakernes engasjement og bakgrunn. Kurset passer for både nye og gamle medlemmer.

Kursene ledes av Rotarianere i vårt distrikt, og de har gjennomgått opplæring for å være fasilitatorer.

Opplæringen går normalt over tre kursdager i løpet av et par måneders tid. Pris er for tiden kr 1.200.

Mangler du en kursdag kan denne fullføres senere.

Etter fullført kurs får deltakerne diplom og jakkenål.

«Kurset er svært nyttig når man skal gå på som president eller styremedlem»

RLI KURS VÅREN 2025

BERGEN

Del 1 og 2

Helg 1. - 2. februar

Del 3 - lørdag 15. februar

Sted: Klubblokalene til

Berghus RK

STAVANGER

Del 1 og 2

Helg 1. - 2. februar

Del 3 - lørdag 15. februar

Sted: Sandetun i Sola.

FØRDE

Del 1-2-3

Helgen 29.-30. mars

Sted: Førde Gjestehus og
Camping.



Kontakt Johannes Hausken eller Ingunn Olsen Mossefin for påmelding og spørsmål:

Epost: johannes.hausken@lyse.net - Mobil 900 930 57

Epost: ingunn@odda.info - Mobil 9344 1830

Program kommer i januar!

PETS (**P**resident **E**lect **T**raining **S**eminar)
har byttet navn til...

PELS (President Elect **L**earning Seminar)



PELS 2025

President Elect Learning Seminar



Velkommen til Askøy og Bergen

